



ホワイトニングの作法

「ホワイトニングしてみたい」という人が急増しています。しみる！元に戻る！などなどの噂も絶えないホワイトニング。そのメカニズムと注意点をわかってしまえば怖くありません。

曇りガラスの原理

ホワイトニングは過酸化水素などの薬剤が分解されるときに活性酸素がエナメル質の色素と結合し、無色透明にします。さらにエナメル質の構造自体を変化させて、曇りガラスのようにして白く見せるのです。



ホワイトニングの種類

PMT C

歯科医院で行う、入念な歯の汚れのクリーニングのことです。

オフィスホワイトニング

歯科医院で歯に薬剤を塗ってもらい、髪の毛をブリーチするのと同じような原理で歯の明度を上げる方法です。強い薬剤を使っているので一度で白くなりますが、色戻りが早く、歯に負担になるというデメリットもあります。

ホームホワイトニング

歯科医院で自分専用のマウスピースを作り、薬剤を購入したらあとは自宅で自分でマウスピースに薬剤を流し込み、1日2時間程度マウスピースをつけて過ごす方法です。オフィスホワイトニングと違って弱い薬剤なので歯にはあまり負担にならないのですが、時間が掛かるという欠点があります。

マニキュア

光や熱を当てると固まる白い樹脂を、歯の1本1本に塗って白くする方法です。ネイルのマニキュアのように一時的なものが多いです。

ラミネートベニア

歯の表面を薄く削り、白いセラミックを接着する方法です。芸能人などはこの方法で歯を白くしている方が多いようです。

セルフホワイトニング

歯にホワイトニングジェルを塗り、特殊な青色LEDライトで光を当て、歯を白くする方法です。低濃度のジェルを使っているので歯に優しいです。その為、白くなるのに時間が掛かるというデメリットもあります。ゆっくりホワイトニングしていきたい方にはおすすめです。

患者様の声

●この医院に決めて良かった。

私の場合、特に難しい手術になりましたので、笹尾先生でなければ失敗だったかもしれないと思うと本当にこの医院に決めて良かったと思いました。これからも入れた歯を大切にしていきます。

40代女性 上前歯 インプラント

ホワイトニングの注意点

差し歯、神経を抜いた歯などには効果がなく、自然歯のみ白くなります。また自然歯でも重度のテトラサイクリンの方は白くすることができません。現状ではセラミックで白い歯を作るしかありません。また、虫歯や知覚過敏のある方は必ず歯科医師の診断を受けてください。診断を受けずにホワイトニングをしてしまうと、ひどく痛むことがあります。場合によっては、眠れないくらい痛みが続くこともあるようです。

妊娠中の方や18歳未満の方はホワイトニングできません。胎児への安全性や歯の成長過程にある為、影響を及ぼすこともあるからです。

ホワイトニングは一度白くなくても少しずつ後戻りしますので、2週間に一度くらいの割合でホームホワイトニングを併用で行うと、継続的に白さを維持できます。

ホワイトニングのすすめ

どんなに美人で魅力のある人でも、話した時に見える歯が黄ばんでいたらその魅力も半減してしまいますよね。ホワイトニングに興味がある方は大体、他人の歯の色が気になり始め、自分の歯の色まで気になります。そして、口を開けて話すことが恥ずかしくなり、自然と笑顔も消えてしまいます。しかし、「歯が白いね。」と褒められると自信が付き、他人に自分の歯を見せたくなり、自然と笑顔になります。また、他人とのコミュニケーションも円滑になります。笑顔が素敵な人はとても魅力的ですね。みなさまもぜひ笑顔美人になりましょう。



●安心できる医院。

きめ細やかな説明と的確な治療をして下さり、ありがとうございました。先生やスタッフの皆様との間に仕切りのようなものが感じられず、言葉や態度もとても親しみやすく安心できました。

50代男性 包括的治療